

# LAPSET POIS ERORIIDOISTA – RYHMÄ

## SYKSY 2018 – ESPOO

---

### *Väsynyt riitelystä? Haluat lapset pois eroriitosten keskeltä?*

Espoossa on tarjolla uudenlaista apua eronneille ja riitaisiin väleihin jääneille vanhemmille sekä heidän 4-18 -vuotiaalle lapsilleen. Hollannissa kehitetyssä työskentelymallissa pyritään ammattilaisten ja läheisten tuella helpottamaan nimenomaan lasten elämää – riippumatta siitä, mitkä ovat vanhempien keskinäiset välit.

### Kohderyhmä

Perheet, joissa vanhemmat ovat eron jälkeen jääneet pitkittyneisiin riitoihin ja/tai hankaliin väleihin. Vanhemmat eivät ole saaneet tai saadusta avusta huolimatta eivät ole vielä löytäneet tilanteeseen helpotusta. Aikuisilla on huoli, miten tilanne vaikuttaa lapsiin.

### Tavoitteet

Ryhmän tavoitteena on auttaa rakentamaan ns. rinnakkaista vanhemmuutta, jossa olennaista on se, kuinka vanhemmat voivat erimielisyyksistään huolimatta olla kumpikin erikseen hyviä vanhempia lapsilleen. Ryhmässä on mahdollisuus löytää myös uudenlaisia ja vaihtoehtoisia tapoja jatkaa eron jälkeistä vanhemmuutta ja vanhempien omaa elämää niin, että riidat vähenevät. Lisäksi tavoitteena on vahvistaa lasten omaa kykyä selviytyä vanhempien erosta ja riidoista.

### Toteutus ja sisältö

Työskentely sisältää saman aikaisesti kokoontuvat erilliset lasten ja vanhempien ryhmät. Yhden ryhmätapaamisen kesto on kaksi tuntia ja siinä on välissä pieni tauko. Ryhmissä työskennellään 5-6 eroperheen aikuisten / lasten kanssa. Työskentelyn edetessä vanhemmat kutsuvat mukaan myös omia läheisiään tukemaan ryhmässä tehtävää työtä.

### Ryhmään hakeminen

Ryhmätyöskentelystä kiinnostuneet vanhemmat ottavat yhteyttä perheterapeutti Pekka Holmiin, joka sopii vanhemmille järjestettävän infotilaisuuden, joka kestää noin 30 min ja jossa ryhmän toiminta lyhyesti esitellään. Tämä ei sido vanhempia vielä mihinkään vaan he voivat infotilaisuuden jälkeen rauhassa miettiä halukkuuttaan osallistua. Osallistumispäätöksen tehneille vanhemmille ja heidän lapsilleen järjestetään elokuussa 2018 ennen varsinaisen ryhmätyöskentelyn alkua tutustumistapaaminen ryhmien työntekijöiden kanssa. Osallistuminen on perheille maksutonta.

### Aika ja paikka

*Ryhmän tapaamiset ovat maanantaisin klo 17.30-19.30:*

3.9, 10.9, 24.9, 8.10, 22.10, 5.11, 19.11, 26.11 ja 10.12.2018

Paikka: Dialogicin perhekliniikka, Upseerikatu 1, Leppävaara, Espoo

### Järjestäjät ja lisätiedot:

Espoon kaupunki yhteistyössä Dialogic perhekliniikan ([www.dialogic.fi](http://www.dialogic.fi)) kanssa.

Lisätiedot: pekka.holm@dialogic.fi tai 040-5467741