

## Jyväskylän yliopiston psykoterapiakoulutus

### PERHE- JA PARITERAPIAN PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS

#### – VOIMAVARAKESKEINEN SUUNTAUS, 67 OP

Espoo 2024–2027



**HAKUAIKA: 15.8.-15.9.2023**

Koulutuksessa noudatetaan Jyväskylän yliopiston hyväksymää perhe- ja pariterapian psykoterapeuttikoulutusohjelman opintosuunnitelmaa. Systeeminen perhe- ja pariterapia on ammatillinen ja tietoinen pyrkimys hoitaa perheen vuorovaikutuksessa ja yksittäisillä perheenjäsenillä esiintyviä häiriöitä sekä niiden aiheuttamaa kärsimystä.

Koulutuksessa painottuvat perheterapian suuntaukset, jotka liittyvät sosiaalisen konstruktionismin käsitteisiin todellisuuden sosiaalisesta rakentumisesta. Nämä kontekstuaaliset ja diskursiiviset terapiasuuntaukset tarkastelevat ihmiselämän ongelmia paikallisina ja väliaikaisina tarinoina, joiden syntyä ja kuvauksia tarkastellaan osana sosiaalisia sekä kulttuurisia systeemejä. Voimavarakeskeisissä lähestymistavoissa yhtenä keskeisenä tarkoituksena on löytää asiakkaina olevien ihmisten läheis- ja sosiaalisessa verkostossa olevat voimavarat.

Koulutuksessa painotetaan dialogisia, reflektiivisiä, narratiivisia ja yhteistoiminnallisia työ- ja ajattelutapoja. Koulutuksen keskeisiä teemoja ovat dialoginen ihmiskäsitys ja terapeutin dialogisten taitojen kehittäminen, omien ajattelu- ja toimintatapojen reflektiivinen arviointi, verkostokeskeisyys sekä koulutuksen kytkeytyminen opiskelijoiden omaan työhön ja työkontekstiin. Koulutukseen sisältyy teoria- ja menetelmäopetusta 304 tuntia, työnohjausta 120 tuntia ja koulutuspsykoterapiaa 96 tuntia.

#### KOULUTUKSEN JÄRJESTÄJÄT

Koulutuksen järjestävät yhteistyössä Jyväskylän yliopiston psykologian laitoksen Psykoterapian opetus- ja tutkimuskeskus ja Dialogic Partner Oy ([www.dialogic.fi](http://www.dialogic.fi)).

#### KOULUTTAJAT

Kouluttajina toimivat seuraavat vaativan erityistason perheterapeutit ja kouluttajapsykoterapeutit:

- Lassi Pruuki, TT, dos., teologi (pääkouluttaja, teoriaopetus)
- Jaakko Seikkula, PsT, prof. (emer.) (teoriaopetus)
- Aapo Pääkkö, sosionomi AMK (työnohjaaja)
- Anni Haase, PsM (työnohjaaja)
- Tiina Ahonen, sosionomi (koulutuspsykoterapia)
- Katri-Ina Euramaa, KK (koulutuspsykoterapia)
- Päivi Jordan-Kilkki, MuM, musiikkiterapeutti (työnohjaaja)
- Janna Rantala, LL, lastenpsykiatri (teoriaopetus)

Vastuuopettaja: yliopistonlehtori Aarno Laitila

---

## HINTA

Koulutusmaksu on 11.676 euroa ja se sisältää teoria- ja metodiopetuksen. Koulutusmaksu laskutetaan seitsemässä erässä (1.668€).

Ryhmämuotoisen työnohjauksen hinta on 3.300 euroa (sis. alv 24% yht. 638,71 euroa), joka maksetaan Dialogic Partner Oy:lle.

Ryhmämuotoisen koulutuspsykoterapia hinta on 1.800 euroa (sis. alv 24% yht. 348,39 euroa), joka maksetaan Dialogic Partner Oy:lle.

Koulutusohjelman soveltuvuushaastattelun hinta on 100 euroa, joka maksetaan suoraan haastatteliijoille.

## KOULUTUKSEN RAKENNE JA SISÄLTÖ

Koulutusohjelman rakenne ja sisältö on kuvattu Jyväskylän yliopiston hyväksymässä opetussuunnitelmassa (Perhe- ja pariterapian psykoterapeuttikoulutus - koulutusohjelma).

## KOULUTUKSEN ALKAMINEN

Koulutuksen avausseminaari järjestetään 30.-31.1. 2024 Espoossa. Vuoden 2024 muut lähiopetuspäivät ovat 20.-21.3., 23.-24.4., 23.-24.5., 20.-21.8., 19.-21.9., 31.10.-1.11. ja 17.-18.12.2023

## VALINTAPERUSTEET

Hakukelpoisuus ja valintaperusteet on ilmoitettu Jyväskylän yliopiston psykoterapeuttikoulutuksen hakuoppaassa.

## KOULUTUKSEEN HAKEMINEN

Koulutukseen otetaan 18 opiskelijaa. Koulutuksen hakuaika ja haun yhteydessä tarvittavat lomakkeet löytyvät Jyväskylän yliopiston Internet-sivuilla osoitteessa: [www.jyu.fi/psykoterapeuttikoulutus](http://www.jyu.fi/psykoterapeuttikoulutus). Hakemisesta löytyy tarkemmat ohjeet Jyväskylän yliopiston psykoterapeuttikoulutuksen hakuoppaasta (kohta 3: Hakumenettely).

Koulutuksen hakuaika alkaa 15.8.2023 ja päättyy 15.9.2023. Soveltuvuushaastattelut pidetään la 28.10.2023 Espoossa Dialogic oy:n toimitiloissa, osoite Upseerinkatu 1-3, Leppävaara. Haastatteluihin valitut hakijat saavat kutsun haastatteluun hakuajan päättymisen jälkeen.

## TIEDUSTELUT

Anne Jaskio, koulutussuunnittelija  
Psykoterapian opetus- ja tutkimuskeskus  
[anne.jaskio@jyu.fi](mailto:anne.jaskio@jyu.fi)  
puh. +358-40-8053492  
ja  
Lassi Pruuki, koulutuksen pääkouluttaja  
Dialogic Partner Oy  
[lassi.pruuki@dialogic.fi](mailto:lassi.pruuki@dialogic.fi)  
puh. 044-532 3965

---