



# **KOULUTTAJAPSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS**

**Perhe -ja pariterapia, voimavarakeskeinen suuntaus**

**2024-2025, ESPOO**

**Koulutuksen järjestäjä:** Dialogic Partner Oy

Upseerinkatu 1-3, 02600 Espoo

## **KOULUTUKSEN TAVOITTEET**

Jyväskylän yliopiston psykoterapeuttikoulutuksen johtoryhmä on 2.3.2023 hyväksynyt Dialogic Partner Oy:n kouluttajapsykoterapeuttikoulutuksen (Perhe- ja pariterapia, voimavarakeskeinen suuntaus 2024-2025, Espoo) opetussuunnitelman.

Koulutus pyrkii edistämään asiakkaiden ja asiantuntijoiden yhteistoiminnallisuuteen perustuvaa sekä voimavaroihin suuntautuvaa työtettä. Koulutuksen tavoitteena on kehittää osallistujien (1) psykoterapeuttisia taitoja ja (2) taitoja toimia työnohjaajana, kouluttajana ja konsulttina sekä (3) kykyjä ja valmiuksia edesauttaa sosiaali- ja terveydenhuollon rakenteiden kehittämistä demokraattisempaan ja humanimpaan suuntaan. Opiskelijat kehittävät henkilökohtaisia taitoja toteuttaa dialogisuutta ja ohjata reflektiivisiä prosesseja haastavissa asiakas- ja työnohjaustilanteissa. Opiskelun fokus on siinä, miten rakennetaan dialogisia yhteistyöprosesseja ja toimitaan yhteistoiminnallisesti perheiden ja sosiaalisten verkostojen kanssa. Koulutus on yhtenäinen opiskelu- ja oppimisprosessi, joka antaa valmiudet toimia perhe- ja pariterapiakouluttajana sekä perhe- ja pariterapian työnohjaajana.

## **KOULUTUKSEN LAAJUUS, SISÄLLÖT JA LÄHIOPETUSPÄIVÄT**

Koulutus sisältää yhteensä 42 lähiopetuspäivää (336 tuntia) 2 vuoden aikana. Koulutuksen kokonaislaajuus on 48 opintopistettä.

### **Teoria- ja menetelmäopinnot (7 op, 92 tuntia) (11,5 lähiopetuspäivää)**

Teoriaopetuksessa painottuvat voimavarakeskeisen psykoterapian peruslähtökohdat, dialogisuus asiakastyössä, psykoterapiatutkimuksen merkitys terapiatyön kehittämiseksi, sosiaaliset verkostot, suomalaisen sosiaali- ja terveydenhuollon peruselementit ja niiden muutos.

### **Työnohjaus (10 op, 96 tuntia) (12 lähiopetuspäivää)**

Työnohjauksen päämuoto on suora tai videoavusteinen työnohjaus, mutta poikkeuksena ja yhteisesti sovittuina myös muut muodot. Osallistujat toimivat, ohjauksen tukemana, työnohjaajina myös toisilleen ja psykoterapiaopiskelijoille. Osana työnohjausprosessia koulutettavat tekevät vähintään yhdestä hoitoprosessista ns. yhteisen tutkimisen haastattelun, jossa hoitoa arvioidaan yhdessä hoitavan työryhmän ja asiakasperheen kanssa.

### **Koulutuspsykoterapia (60 tuntia 3op) (7,5 lähiopetuspäivää)**

Koulutuspsykoterapia toteutetaan perheterapialle ominaisella tavalla kiinteässä pienryhmässä oman perhetaustaan tutustumisen eri muodoilla. Opiskelijat toimivat kouluttajien tukemana terapeutteina myös toisilleen ja psykoterapiaopiskelijoille.

**Kouluttajana ja työnohjaajana toimimisen teoria- ja ohjausopinnot (2 op, 46 tuntia) (5,75 lähiopetuspäivää)** Osio toteutetaan sekä erillisinä teoriapäivinä että kouluttajana toimimisen yhteydessä.

### **Kouluttajana toimiminen (10 tuntia, 2 op) (1,25 lähiopetuspäivää)**

Opiskelijat toimivat kouluttajina omien kouluttajiensa ohjauksessa psykoterapiaopiskelijoille.

**Tutkimustaitojen opetus ja opinnäytetyön ohjaus (32 tuntia, 3 op) (4 lähiopetuspäivää)**

## **Opinnäytetyö (10 op)**

Teoriaopetukseen sisältyy myös opinnäytetyö (10 op.), jonka teema nousee opiskelijoiden omasta työskentelykontekstista.

## **Kirjallisuus (10 op)**

### **Vuoden 2024 lähiopetuspäivät**

13.-14.2., 5.-6.3., 9.-10.4., 7.-8.5., 4.-5.6., 15.-16.8., 19.-20.9., 31.10.-1.11., 28.-29.11. ja 17.-18.12. Vuoden 2025 lähiopetuspäivät ilmoitetaan vuoden 2024 helmikuussa.

## **KOULUTUSTOIMIKUNTA JA KOULUTTAJAT**

Koulutustoimikunnan muodostavat koulutuksen kouluttajat. Koulutustoimikunta vastaa opiskelijavalinnoista ja hyväksyy koulutusohjelman sisällöt.

Koulutuksen johtaja on Lassi Pruuki, TT, dosentti, perhe- ja pariterapiakouluttaja (teoriaopetus)

Muut kouluttajat ovat:

Jorma Ahonen, YTM, sosiaalipsykologi, VET-perheterapeutti (työnohjaus ja teoriaopetus)

Tiina Ahonen, sosionomi, perhe- ja pariterapiakouluttaja (koulutuspsykoterapia)

Katri-Ina Euramaa, KK, VET-perhe- ja pariterapeutti (koulutuspsykoterapia)

Anni Haase, PsM, VET-perheterapeutti (työnohjaus)

Päivi Jordan-Kilkki, MM, perhe- ja pariterapiakouluttaja sekä musiikkiterapeutti (teoriaopetus ja työnohjaus)

Aapo Pääkkö, sosionomi (AMK), VET-perheterapeutti (työnohjaus)

Jaakko Seikkula, PsT, professori (emeritus), VET-perheterapeutti (teoriaopetus)

Eija-Liisa Rautiainen, PsT, erikoispsykologi, VET-perheterapeutti (teoriaopetus)

## **VALINTAPROSESSI, KOULUTUKSEN HINTA JA HAKUMENETTELY**

Koulutukseen hakeutuvan tulee olla erityistason perheterapeutti ja hänellä tulee olla oikeus käyttää psykoterapeutin ammattinimikettä. Hakijalla tulee myös olla mahdollisuus tehdä perhe- ja pariterapiaa koko koulutuksen ajan sekä riittävä englannin tai ruotsin kielen taito (koulutuksessa käytetään vieraskielistä kirjallisuutta). Soveltuvuushaastattelussa hakijan on osoitettava alalle hyvin soveltuvaksi.

Koulutukseen otetaan **kuusi opiskelijaa**. Hakuaika koulutukseen päättyy **31.08. 2023**. Hakeminen tapahtuu vapaamuotoisella kirjeellä, josta tulee käydä ilmi:

- Hakijan yhteystiedot (osoite, puhelin, sähköposti)
- Hakijan koulutus ja ammatti
- Kuvaus siitä, miten perhe- ja pariterapia liittyvät hakijan nykyisiin ja tuleviin työtehtäviin
- Hakijan muut psykoterapeutti- tai vastaavat koulutukset, joilla on hakijan mielestä merkitystä
- Hakijan saama työnohjaus ja mahdollinen oma psykoterapia
- Kertomus psykoterapeuttikouluttajakoulutuksen merkityksestä hakijalle. Erityisesti toivomme pohdintaa siitä, mitä voimavaruusuntautuneisuus merkitsee hakijalle ja yleensä sosiaali- ja terveydenhuollon kehittämiseksi sekä kuvausta hakijan motivaatiosta työnohjaajana ja/tai kouluttajana toimimiseen (enintään 1 sivu).
- Lyhyt kuvaus hakijan nykyisestä elämäntilanteesta

Hakemukseen **liitetään** jäljennös Valviran (TEO:n) todistuksesta psykoterapeutin ammattinimekkeen käyttöoikeudesta. Hakemukset lähetetään postitse osoitteella: Dialogic, Upseerinkatu 1-3, 02650 Espoo tai sähköpostilla [lassi.pruuki@dialogic.fi](mailto:lassi.pruuki@dialogic.fi)

Vähimmäisvaatimukset täyttävät hakijat kutsutaan soveltuvuushaastatteluun, joka järjestetään etäyhteydellä ma 18.9. 2023. Tarkempi aikataulu ilmoitetaan haastattelukutsun yhteydessä. Tieto valinnasta ilmoitetaan 25.09.2023 mennessä.

Koulutuksen hinta on **6250 euroa + alv. (24%)**. Koulutus laskutetaan neljässä erässä, kunkin lukukauden alussa.

**LISÄTIETOJA:**

Koulutuksen johtaja Lassi Pruuki, [lassi.pruuki@dialogic.fi](mailto:lassi.pruuki@dialogic.fi), [044-5323965](tel:044-5323965)

The logo for Dialogic, featuring the word "Dialogic" in a teal, sans-serif font. The letter "D" is stylized with a large, open loop on the left side.